

Ejercicio 1: Practica tu visión estratégica

Proyecta tu negocio a 5 o 10 años vista. Recuerda ser lo más específico posible.

- ¿Dónde quieres que esté tu empresa?
- ¿Qué papel quieres que juegue en tu sector?

Identifica tres acciones clave

- ¿Cuáles son las tres acciones más importantes que puedes tomar ahora para acercarte a esa visión? *Estas acciones deben ser alcanzables en el próximo año.

Comparte tu visión con tu equipo:

- Reúnete con tu equipo y discute tu visión estratégica.
- Pregúntales cómo creen que pueden contribuir para alcanzar esa meta y cuáles ven como los mayores desafíos.

Ejercicio 2: Conciencia actividades diarias

Escribe una lista de tus actividades diarias y al lado de cada actividad, marca “LP” si esa acción te acerca a tu visión a largo plazo o “CP” si simplemente es una tarea que mantiene el negocio funcionando. Este ejercicio te ayudará a ser más consciente de cómo usas tu tiempo

ACCIÓN DIARIA	L/P o C/P

Ejercicio 3: Crea tu Mapa de visión

Crea tu Mapa de visión (puedes realizarlo con enfoque empresarial, o personal o fusionarlos).

- **Define tu visión a largo plazo:** Describe cómo se verá tu vida o empresa en 5 o 10 años. Sé lo más específico posible: en ámbito empresarial puedes optar por indicar ingresos esperados, equipo, productos que planeas lanzar. Puedes usar imágenes, palabras clave o gráficos que representen tu visión. (Ocupa $\frac{2}{3}$ del espacio del soporte utilizado.)
- **Establece hitos intermedios:** Añade referencias a hitos a lo largo del camino. Estos hitos pueden ser logros importantes que deberías alcanzar cada año o cada trimestre para llegar a lo reflejado en el Mapa de visión. Ej: aumentar equipo en X personas, lanzar X productos, etc. (Ocupa $\frac{2}{3}$ del espacio del soporte utilizado.)
- **Acciones a corto plazo:** Finalmente, bajo cada hito, escribe las acciones concretas que puedes comenzar a tomar hoy para avanzar hacia ese hito. Esto te ayudará a fragmentar tus metas grandes en pasos manejables y accionables.

Ejemplo



Mi futuro

Empresa/Finanzas:

- Diseño campaña de captación a partir de un funnel de ventas
- Delego 3 tareas menos valiosas
- Invierto 500€ en bolsa

Autocuidado

- Dedico 2h/semana a mis aficiones
- Entreno al menos 2 días/semana

Familia

- 1 día/mes cenamos solos mi pareja y yo
- Hacemos un plan fuera de nuestra provincia en familia

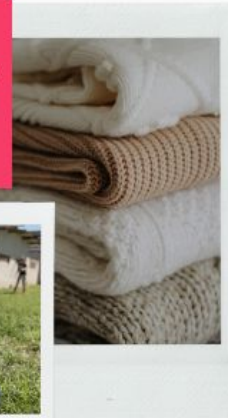


Soy dueña de mi tiempo



Mis tres empresas internacionales funcionan genial sin necesidad de que esté yo. Tengo un equipo que admiro y se siente feliz y valorado.

Colaboro activamente con causas sociales



Libertad financiera total. Tengo inversiones diversificadas y rentables



Domino una nueva competencia cada año



Otoño 2030

El deporte forma parte de mi día a día



Dedico tiempo a mis aficiones (playa, leer)



Paso mucho tiempo de calidad con mi familia y amigos



Realizamos dos viajes al año en familia



Sigo conectada a mi pareja



Ejercicio 4: Mensaje a tu “yo” del futuro

- **Grábate en video explicando detalladamente ese futuro diseñado.** Habla en primera persona del presente de indicativo:

Por ejemplo:

“Hola! Somos la mayor empresa tecnológica enfocada en la formación en inteligencia artificial de España, con una facturación de ___ €/año. El equipo está formado por __ personas...”

Hola! Nuestro día a día consiste en desayunar con los niños sin prisas, entrenamos 1 hora todos los días. Realizamos X viajes en familia al año...”

- **Cuando lo hayas grabado, programa un correo electrónico a tu propia cuenta o añade un recordatorio en tu calendario para visualizarlo con fecha a un año vista.** De este modo, cuando haya transcurrido este tiempo, te llegue el mensaje y puedas valorar cuánto se parece tu vida o empresa a la descrita en el video.

