

Ejercicio 1: Creencias limitantes vs creencias potenciadoras

Reflexión individual:

¿Qué creencias sobre los negocios, el riesgo o el éxito has heredado de tu entorno familiar o social? Escribir al menos tres y reflexionar sobre su origen.

Ejercicio 2: Creencias limitantes vs creencias potenciadoras

Escribe frases con creencias populares que limitan (por ejemplo, "El dinero es malo" o "El éxito solo llega con sacrificio extremo").

Ejercicio 3: Creencias limitantes vs creencias potenciadoras

Autoevaluación: Puntuar del 1 al 5 qué tanto estás de acuerdo con estas afirmaciones y reflexionar sobre su impacto en tu emprendimiento.

“No soy suficientemente bueno/a en los negocios”

“Vender es engañar o presionar”

“No me siento cómodo/a al cobrar tanto...”

“Los ricos son corruptos”

“Si genero mucho dinero creo desigualdad”

“Me incomoda hablar de dinero”

“Mi entorno no me va a entender”

“El empresario es malo”

“No me atrevo” “Me da miedo”

“Prefiero conformarme con lo que tengo a arriesgarme y conseguir resultados extraordinarios”

“Yo lo intenté y no salió bien...”

“No sé cómo emprender un negocio”

“Si no me emociona, lo dejo todo para después” (Falta de disciplina / Procrastinación)